



BILAN DU VOYAGE AU SENEGAL Du 22 février au 4 mars 2013

PRESENTATION DU "RENSHINKAN" CLUB DE JUDO DE CROZON

L'association du club de Judo de CROZON, sous l'appellation « RENSHINKAN JUDO » existe depuis juin 1996 sous la présidence de Mireille LE GALL. L'objectif consiste en la pratique et la promotion du judo.

La Mairie de CROZON met à disposition du club une salle d'Arts Martiaux pour l'organisation de cours de judo animés par Stéphane LUCAS, Professeur Brevet d'Etat de JUDO.

De 74 adhérents en 1996, le club a prospéré et compte aujourd'hui 148 licenciés à la Fédération Française de JUDO.

Le JUDO est un art martial originaire du JAPON. Littéralement, le mot judo signifie : « la voie de la souplesse », mais c'est également un art de vie en Société. Le professeur de JUDO enseigne le sport, la technique, et aussi l'esprit du judo :

Le meilleur emploi de l'énergie : Dans sa pratique le judoka est à la recherche du meilleur emploi de l'énergie physique et mentale. Ce principe suggère l'application à tout problème de la solution la plus pertinente, agir juste au bon moment, utiliser la force et les intentions du partenaire contre lui-même. Il incite à une recherche constante et dynamique de perfection.

Entraide et Prospérité mutuelle : En Judo, les progrès individuels passent par l'entraide et par l'union de notre force et de celle des autres. La présence du partenaire, du groupe est nécessaire et bénéfique à la progression de chacun.

OBJECTIF :

Dans ses statuts, l'Association a vocation de promouvoir le judo. C'est dans cet objectif que le Conseil d'Administration du RENSHINKAN JUDO a décidé d'organiser, en février 2013, un voyage au SENEGAL pour coopérer à la découverte du judo, par le biais de cours animés par **Stéphane LUCAS en collaboration avec Mireille LE GALL, Présidente et Emmanuelle MARC, Trésorière du Club CROZONNAIS**. Ces trois judokas se sont portés volontaires pour le voyage.

Pour permettre, au groupe et au projet, un déplacement dans de bonnes conditions (transport d'une centaine de judogis : 46 kg de bagage par personne) et un apport technique, **Jean-Pierre BOUREL**, un spécialiste de la logistique avec des compétences en menuiserie, s'est joint au voyage.

LOCALISATION de L'ACTIVITE et CONTACTS

Le R.A.C.I.V.S. (Réseau des Associations pour la Coopération Internationale du Val de Seine) par l'intermédiaire de son Président : Saidou THIAM a proposé de collaborer au projet en privilégiant des contacts dans sa commune d'origine : **n'dioum**, dans la province de PODOR. C'est donc dans cette localité que le projet a été orienté. En effet, il paraissait justifié d'aider à créer un lieu de pratique du judo dans une cité où cela n'existait pas, alliant ainsi une démarche de création et d'épanouissement dans ce sport à l'égard d'une population qui a des besoins, car éloignée de la capitale du pays.

Nous étions également en relation avec Niokhor DIONGUE, qui a eu des fonctions dans les Instances fédérales du Judo Sénégalais et qui a pu nous guider à notre arrivée à DAKAR et pendant notre séjour.

Niokhor DIONGUE est venu à plusieurs reprises participer au Stage National des Professeurs Judo que la Fédération Française de Judo organise en collaboration avec la Ligue de Bretagne de judo et le club Crozonnais.

MOYENS APPORTES PAR LES JUDOKAS CROZONNAIS

Les clubs finistériens ont soutenu cette action d'échange en donnant au RENSHINKAN :

- Des « judogi » (tenues de judo) d'occasion, enfants et adultes,

- Des ceintures de judo,
- Des livres, des affiches, des médailles ...

Les judokas Crozonnais ont apporté leur savoir-faire technique, pédagogique et éducatif au moment des cours et en dehors.

DEROULEMENT DU VOYAGE

- DAKAR
A notre arrivée, le vendredi 22 février au soir, nous sommes accueillis par N. DIONGUE et son ami Raymond du Club A.K.S. de DAKAR. Nous serons conviés dès le lendemain après-midi ainsi que le dimanche pour un cours dans leur club où nous avons échangé nos connaissances sur le tapis.
- St-LOUIS
Le lundi 25 février, en fin de matinée, nous prenons la route pour St-Louis où nous serons accueillis par le Dr babacar THIANDOUM, Directeur de l'hôpital qui nous logera au sein du Centre d'hébergement de l'hôpital, pour la nuit.
- N'DIOUM
Le mardi 26, nous quittons L'hôpital de St-Louis à 7h30.
Arrivés à N'dioum à 14h00, nous faisons la connaissance de Samba SEK , le référent logistique qui nous fait découvrir l'école maternelle avec son Directeur. Le reste de la journée, il nous faudra patienter jusqu'à 19h00 pour rencontrer les directeurs des écoles primaires. Ceux-ci nous déclarent se sentir concernés par notre projet. Il est important, pour eux de permettre aux enfants de N'dioum d'accéder à toutes les activités importantes comme dans tous les pays, et le judo en fait partie, afin qu'ils n'en soient pas exclus en raison de leur éloignement géographique. Le 1^{er} cours de judo aura lieu le lendemain à 16h00 car les enfants ont cours jusqu'à 13h00 tous les jours. Le judo se fera dans une classe de l'école élémentaire n°1 (à N'dioum il y a 9 écoles élémentaires).

Le mercredi 27, A 16h00 une multitude d'enfants nous attend dans la cour de l'école. Nous installons les nattes récupérées chez notre hôte et les 5 tapis de gym prêtés par le collège.

Nous donnerons 2 cours de judo à 40 enfants par cours. Les Directeurs d'école nous ont fait des listes d'enfants : 69 au total, mais quelques élèves non sélectionnés se joindront au groupe.

Les jeudi 28 et vendredi 29 février : Nous assurerons les deux cours quotidiens avec les mêmes élèves. Au total, 80 élèves participeront à un cours chaque jour.

Jeudi matin, nous avons pu rencontrer Mme FALL, Directrice de l'hôpital de N'DIOUM, sur recommandation du Dr THIANDOUM DE St-Louis. Celle-ci, intéressée par notre démarche, nous a indiqué qu'elle pourrait mettre à disposition du futur club de judo, une salle de l'hôpital, destinée, à la kinésithérapie et qui est vide, faute de matériel.

Pendant ces 3 jours de découverte du judo, un enseignants, référent sportif : Abdoulaye PAM a accepté d'être formé par le professeur de judo pour prendre le relai des cours par la suite.

Le vendredi soir, nous quittons N'dioum et prenons la route vers St-Louis car nous avons prévu d'assister au Tournoi International de judo de St-Louis le lendemain samedi 2 mars 2013. Nous accompagnent : PAM, qui pourra ainsi apprécier une compétition internationale de judo, ainsi que Oumar, notre hôte qui doit se rendre à Dakar via St-Louis.

Le samedi 2 mars : Nous assistons au Tournoi de St-Louis, ce qui nous permet de rencontrer les personnalités officielles du judo sénégalais. Entre autres : Ababacar NGOM , vice-président du COMITE NATIONAL d'ECOLE DE NORMALISATION DU JUDO. Celui-ci, très intéressé par notre action à N'DIOUM, a demandé à son ami journaliste à la télévision 2STV de nous interviewer. Une vidéo a été enregistrée ce jour-là où chacun des protagonistes s'exprime (Stéphane, Mireille, Pam et Jean-Pierre), la diffusion a eu lieu dans l'émission sportive du lendemain dimanche 3 mars à 13h00. Ababacar NGOM nous apprend que la nouvelle fédération sénégalaise (la précédente a été dissoute), est très ouverte et a une démarche de décentralisation du Judo. Nous sommes donc bien dans le même esprit de partage de notre discipline.

Le dimanche 3 mars : au matin nous prenons la route de Dakar en laissant Pam reprendre la route de N'DIOUM. Nous lui avons donné 100 000 Frs CFA (150 €) de notre club afin qu'il achète les premiers tapis de judo, à son retour à N'DIOUM et continue les cours auprès des enfants déjà initiés.

Oumar, notre hôte de N'DIOUM, nous accompagne jusqu'à DAKAR. A 16h00 nous avons un cours de judo au club de DIONGUE. Nous en profitons pour enregistrer un cours débutant qui sera ensuite remis à Pam par l'intermédiaire d'Oumar.

Le lundi 4 mars : Nous avons la journée pour nous détendre avant de faire nos bagages car nous repartons à PARIS par le vol de minuit.

A 22h00, DIONGUE, Raymond et Oumar viennent nous dire au revoir à l'aéroport.

LES FRAIS DU SEJOUR SUR PLACE

- Transport : les taxis collectifs pour se rendre de Dakar à St-Louis (250 km), puis de St-louis à N'dioum (250 km) aller-retour qui ont été réglés par le groupe : 240 €
- Les repas : réglés par le groupe : 300 €
- L'hébergement : 4 nuits pour 4 personnes, réglés par le groupe : 400 €

Soit un total de : 940 €

Les nuits des lundi 25 février, vendredi 1^{er} mars et samedi 2 mars à St-Louis nous ont été gracieusement offertes par le Directeur de l'hôpital de St-Louis, ami de Saidou THIAM. Les nuits des 26, 27 et 28 février nous étions hébergés par le frère et le père de Saidou THIAM.

LES BESOINS A FINANCER A N'DIOUM

Pam, l'éducateur sportif qui va porter l'activité pour qu'elle se pérennise a besoin de :

1. Une subvention d'investissement pour :
 - Une surface de 40 m2 de tapis de judo : 250 €
 - La jouissance d'une salle dédiée au judo (mise à disposition par la commune ou l'hôpital)
2. Une subvention de fonctionnement pour :
 - L'entretien des judogis à l'année (entreposés dans la salle de judo) : 200 €
 - Une indemnisation de ses frais de déplacements de formation car il devra se rendre une fois par mois à Dakar pour se former 40 000 Frs CFA : 720 €

Soit, un total de 1 170 € pour que l'activité JUDO fonctionne à l'année à N'dioum.

Fait à Crozon, le 5 avril 2013

Mireille LE GALL
Présidente